

## SINOPSIS:

# VIH POSITIVO: VIVIR CON EL SIDA

## Reportaje fotográfico y textos de **Virginie de GALZAIN**

Hospital Europeo Georges Pompidou (HEGP/AP-HP)\*  
Servicio de Inmunología. Agosto /Diciembre 2009 - Paris

Este reportaje es parte de una reflexión global sobre el concepto de Vivir juntos y sobre las diferentes condiciones de vida en una sociedad que genera todavía desigualdad y exclusión.

En Francia, entre 130.000 y 170.000 personas son cero positivas y 27.000 viven con el SIDA. Decenas de miles de personas estarían infectadas, pero lo ignoran, y mientras tanto la enfermedad continúa progresando con un promedio de 6.500 nuevos casos de VIH diagnosticados anualmente. La infección por el VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) afecta principalmente a los individuos de 30-44 años. Y más de la mitad de los nuevos casos diagnosticados en 2007 concierne personas heterosexuales. En Francia metropolitana, la región ILE-DE-FRANCE y la región PACA son las más afectadas. Con un seguimiento médico promedio de 1.700 pacientes cero positivos, el \*HEGP / AP-HP es una de las estructuras dedicadas más importantes.

El VIH-SIDA, es antes que nada, hombres, mujeres y niños que viven con una enfermedad incurable. Desde la aparición de las terapias de combinación, hace más de 10 años, muchos no resistieron. Otros, condenados de antemano, tuvieron que aprender de nuevo a existir. Algunos siguen vivos, en un estado saludable y otros en estados variables.

Casi 30 años después del descubrimiento de la enfermedad, los prejuicios, tabúes e ideas erróneas persisten. Los riesgos son reales y la discriminación sigue siendo muy elevada: alrededor de 54,2% de los cero positivos se han sentido discriminados. Una situación que favorece el aislamiento y el ocultamiento inaceptable: el 52% no ha revelado su infección de VIH a un miembro de su familia.

En este contexto ¿Qué significa vivir *con* o *contra* el SIDA hoy en día, tanto desde la perspectiva de los pacientes como del personal médico? Con las relaciones humanas como denominador común y una batalla por la vida que sigue siendo desigual, con sus dificultades y fracasos, sus esperanzas, sus victorias y sus proyectos.

## **EL REPORTAJE - OBJETIVOS**

- La lucha contra el silencio, el aislamiento, los prejuicios y el ocultamiento que genera esta enfermedad.
- Mostrar las realidades sanitarias, sociales, físicas y psicológicas que viven las personas cero positivas, y darse cuenta de que el SIDA pueden tocarnos a todos.
- Analizar las razones persistentes de discriminación contra las personas cero positivas.
- Promover la dedicación de un equipo médico al servicio del paciente y la necesidad de una gestión integral de calidad, hoy amenazada por la reorganización de los servicios.

## ¿CÓMO?

- Combinando las fotografías con las informaciones y los testimonios de muchos pacientes para humanizar el tema, mostrando la realidad e induciendo a una mayor proximidad con las situaciones de vida que pueden descubrirse comunes.
- Dando la palabra a aquellos que no pueden tenerla: las personas con sida, que desean permanecer en el anonimato y también al personal médico.
- Mostrando un real interés en el acompañamiento de las personas infectadas (seguimiento de consultas, evaluaciones, entrevistas, hospital de día y estancias de corta duración), con la participación del personal médico y la confianza de los pacientes, sin los cuales nada de esto habría sido posible.

## ¿POR QUÉ?

- Porque vivimos en comunidad y que cada persona, cada vida, cuenta por igual.
- En el ámbito laboral todos los actores deben unirse en la lucha contra la exclusión.
- En el medio educativo, los docentes deben dar un enfoque diferente y concreto de la enfermedad a través de debates e intercambios de preguntas y respuestas, con información y prevención para los más jóvenes.
- Los políticos también deben comprometerse en las cuestiones de salud pública

## DATOS IMPORTANTES

- El VIH - SIDA: es un virus que ataca el sistema inmunológico, impidiéndole defenderse.
- Los tratamientos actúan sobre la reproducción del virus en el organismo. Disminuyendo o incluso deteniendo su desarrollo en algunos casos. Pero sin embargo, no se cura nunca.
- **Transmisión:**
  - El VIH - SIDA se transmite de una persona a otra a través de todas las formas de sexo. Por sangre y de una madre a su bebé.
  - No se contagia por estrechar la mano a una persona cero positiva, ni bebiendo del mismo vaso de agua, ni utilizando el mismo sanitario.
- 33,4 millones de personas vivían con el SIDA, en 2008. El 67% en África subsahariana.
- Cerca de 2,7 millones de nuevos casos de infección viral, en 2008.
- 2 millones de personas murieron en 2008 a causa de enfermedades relacionadas con el SIDA.
- Cerca de 30 millones de muertes desde 1981.

### **Prioridades:**

El acceso a la información, la detección, el seguimiento y la atención médica para todos, sobre todo mujeres y niños, en particular en los países pobres donde las condiciones sanitarias, económicas, políticas y sociales son muy delicadas.

La prevención debe ser mantenida en todos los países del mundo a fin de tomar conciencia de la gravedad de la enfermedad y la necesidad de protegerse. Un cambio de mentalidad y aceptación de todas las diferencias es vital para que cada individuo pueda vivir como *"todo el mundo"* en las mejores condiciones posibles dentro de la sociedad.